

El Consejo General de Colegios Oficiales de Farmacéuticos, a través de la Vocalía de Dermofarmacia, en colaboración con el Consejo General de Colegios Oficiales de Odontólogos y Estomatólogos, la Fundación Dental Española, la Sociedad Española del Dolor y los laboratorios Zambón ha desarrollado una campaña de salud bucodental dirigida a la población en general, profesionales de la salud y otros agentes sociosanitarios.

El objetivo principal de la campaña ha sido la promoción de buenos hábitos en la prevención de las enfermedades bucodentales y el seguimiento farmacológico en el dolor dental.

La campaña se puso en marcha en 2006 y primer semestre de 2007 y consistió en un centro de atención itinerante (DentalBus), que ha visitado varias ciudades españolas, donde los ciudadanos recibieron consejos e información para prevenir enfermedades bucodentales por parte de farmacéuticos y se les realizó una exploración bucal gratuita.

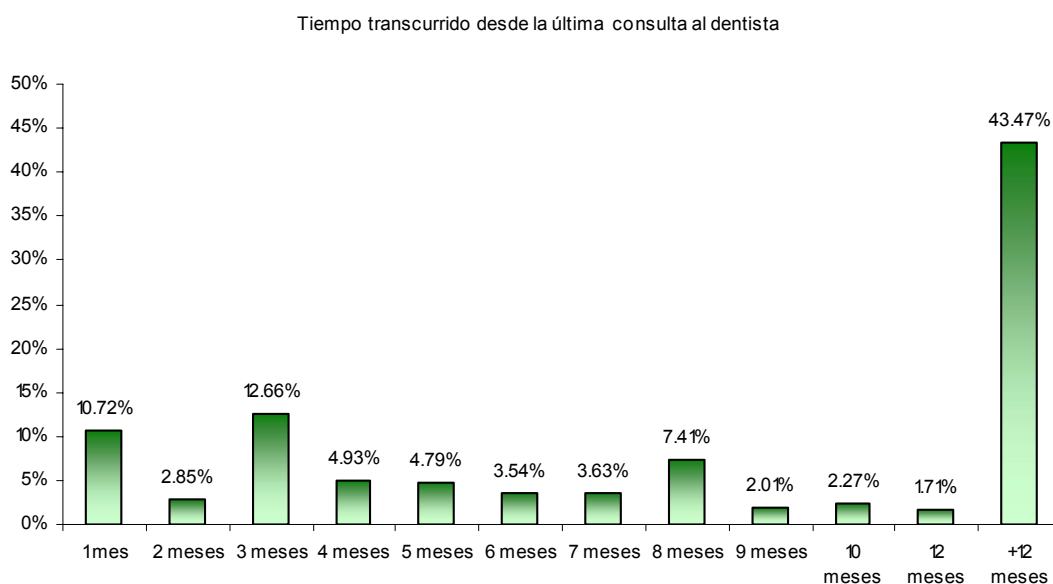
También se realizó en paralelo un estudio para conocer los hábitos de los españoles en cuanto a prevención en salud bucodental.

Resultados

Se han realizado un total de 4.655 encuestas a pie de autobús y se revisó la boca a 3.797 sujetos.

1. Consulta al dentista (n=4655)

El 5.17% de los participantes de AcciónDental nunca ha visitado el dentista. De los participantes que han acudido alguna vez al dentista (94,69%), el 10.72% hace 1 mes, el 7,41% hace 6 meses y el 43.47% hace más de 1 año.

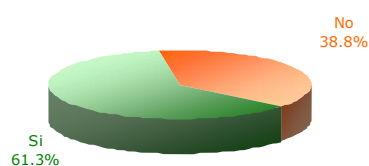


2. Dolor dental (n=4485)

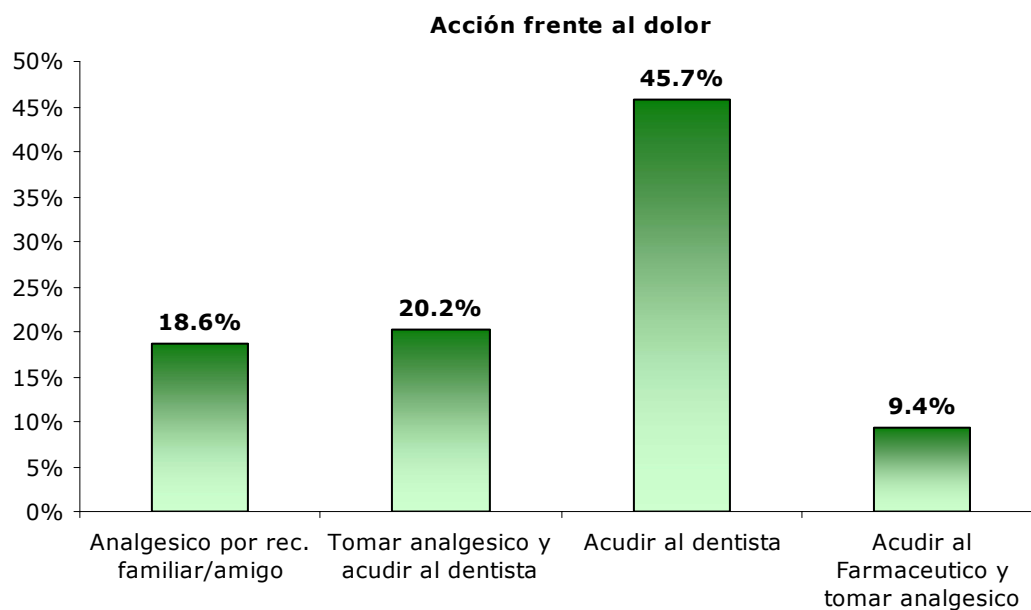
El 61.29% de los encuestados, admite haber padecido alguna vez dolor dental.

	n	%
Dolor dental		
No	1736	38.71
Sí	2749	61.29
Total	4485	100.00

Ha padecido alguna vez dolor dental

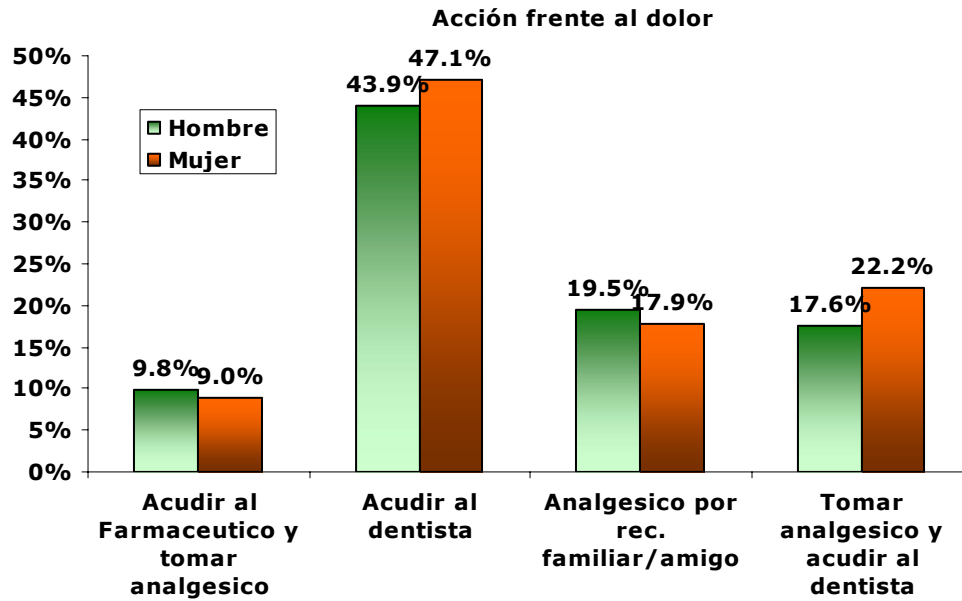


3. En caso afirmativo, ¿Qué hizo en primer lugar? (n=2479)

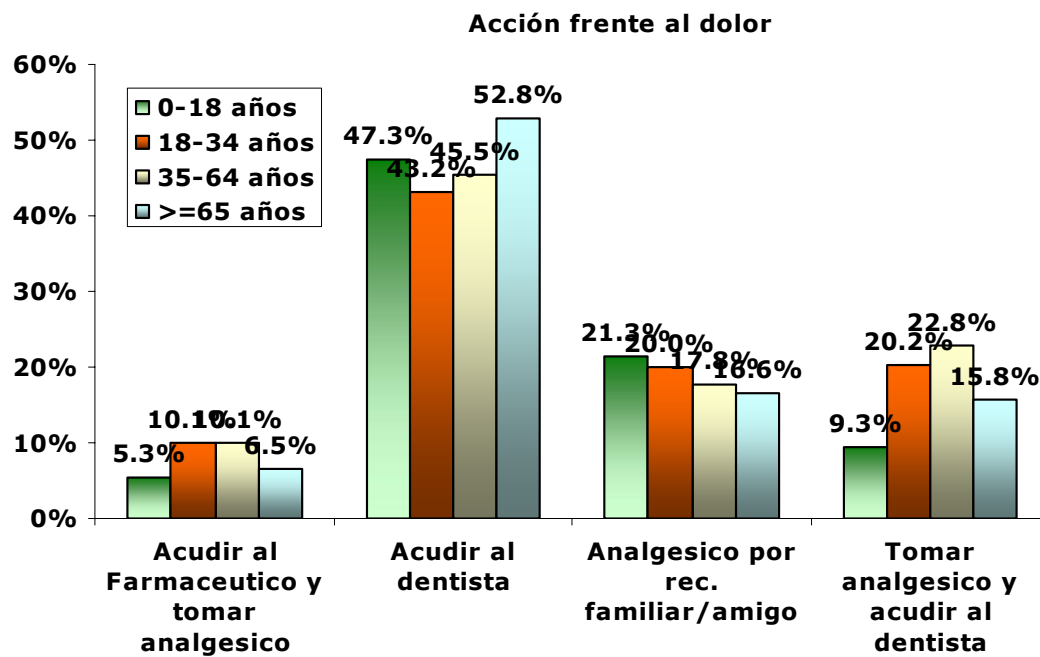


Un 45.7% de los participantes que ha padecido alguna vez dolor dental, en primer lugar acudió al dentista. Un 20.2% tomó un analgésico y acudió al dentista y un 18.6% tomó analgésicos por recomendación de familiares/otros.

El 9.4% de los encuestados que han padecido dolor dental, acudieron al farmacéutico para pedir consejo sobre que analgésico tomar.



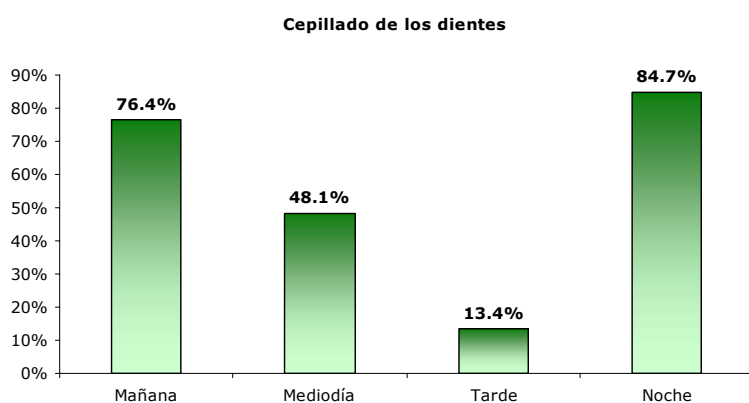
Las mujeres acuden con mayor frecuencia al dentista y los hombres al farmacéutico.



Ibuprofeno, Metamizol, Paracetamol y AAS son los productos más consumidos para el dolor dental.

4. Higiene dental (n=4655)

El 97.5% de los encuestados, se cepilla los dientes y, por tanto, el 2.5% no lo hace nunca.



El 85.69% de los participantes en AcciónDental se cepilla los dientes por la noche, y el 76.43% por la mañana.

El 30.93% de los participantes en AcciónDental se cepillan los dientes por la mañana-mediodía-noche, el 23.37% se los cepilla mañana-noche y el 12.63% únicamente noche.

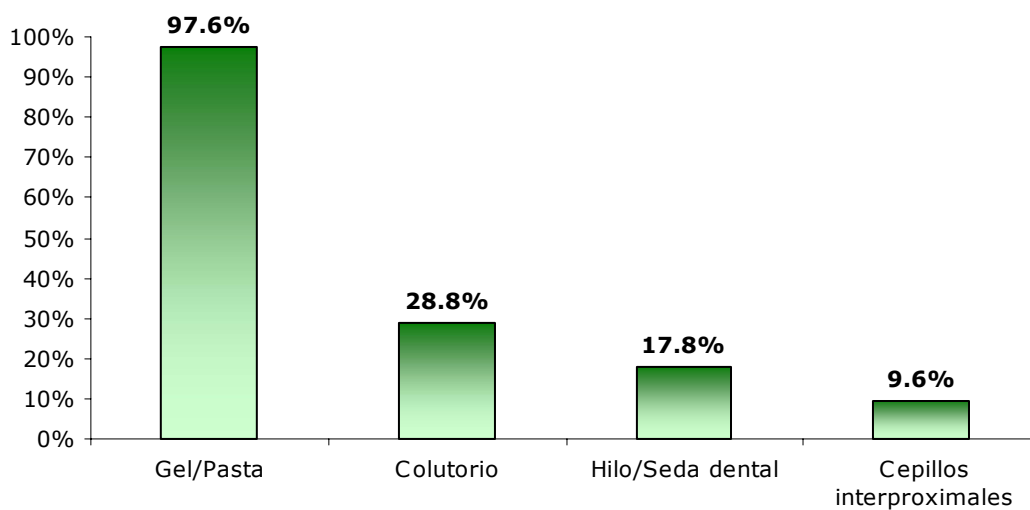
Destaca también el dato que revela que el 21.4% de los encuestados sólo se cepillan los dientes una vez al día.

En menores porcentajes encontramos otras combinaciones.

5. Utensilios para la higiene dental (n=4528)

De los participantes que dicen cepillarse los dientes, el 97.57% utiliza gel/pasta, el 28.78% colutorio, el 17.84% hilo y/o seda dental y el 9.58% cepillos interproximales.

Utensilios para la higiene dental

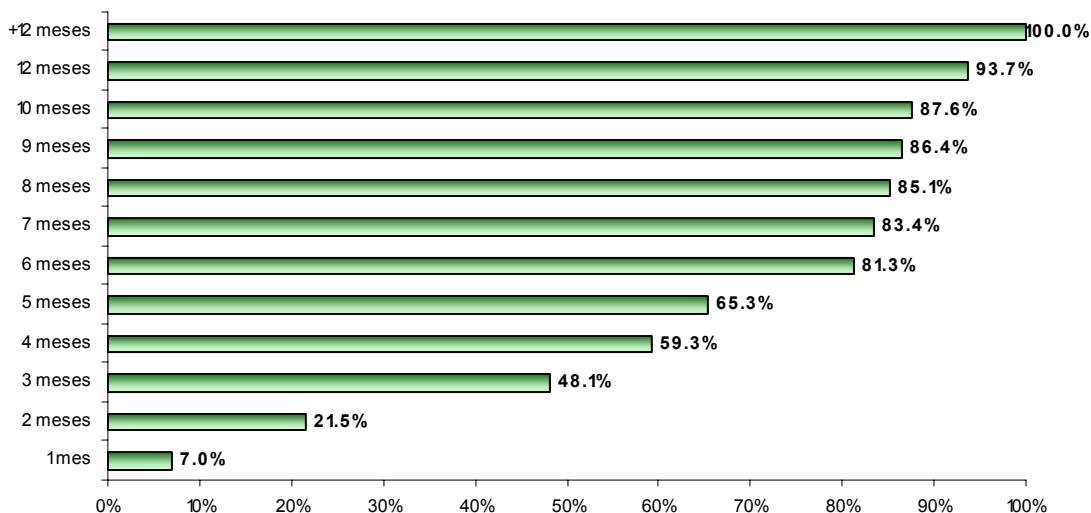


La utilización únicamente de gel/pasta es la más frecuente entre los encuestados que se cepillan los dientes (54.06%), seguida de la combinación gel/pasta-colutorio (20.05%) y gel/pasta-hilo/seda dental (9.98 %).

6. Tiempo transcurrido en el cambio de cepillo (n=4482)

El 26.66% de los participantes en AcciónDental (con higiene dental) cambia el cepillo cada 3 meses. Otro 14.46% lo hace cada 2 meses y el 16.02% cada 6 meses.

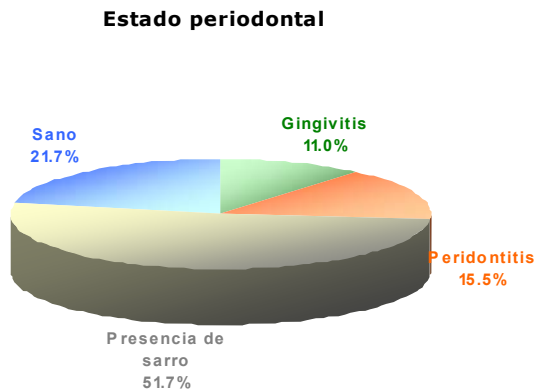
Tiempo transcurrido en el cambio de cepillos (acumulativo)



A los 3 meses el 48.1% de los participantes ha cambiado su cepillo.

7. Exploración bucal (n=3902)

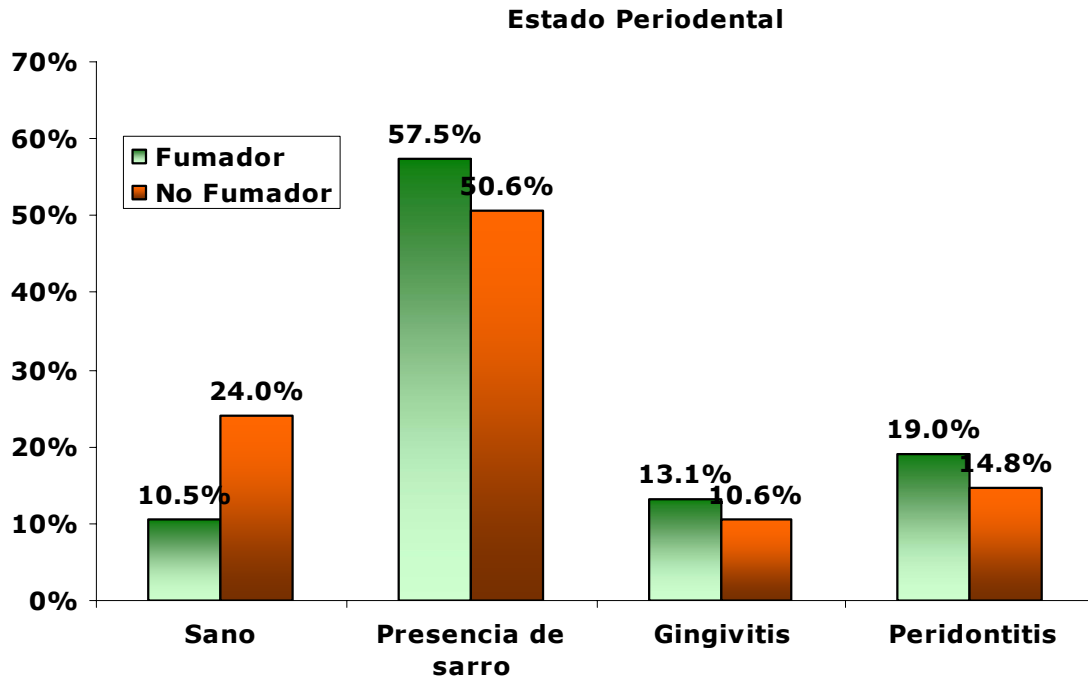
El estado periodontal del 21.73% de los participantes en AcciónDental es sano, el 51.74% presenta sarro, el 11.05% gingivitis y el 15.48% periodontitis.



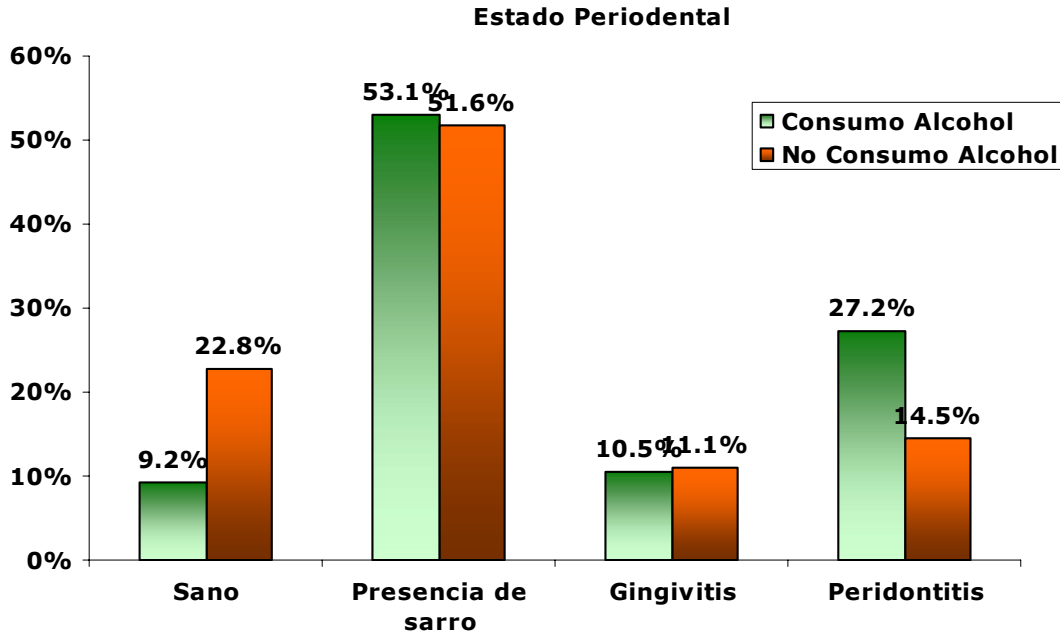
Los hombres tienen mayor afectación periodontal que las mujeres en todas las patologías descritas, a excepción de gingivitis.

Cuanto más joven, más sana se tiene la boca. La peridontitis es la afectación bucal más frecuente en los encuestados mayores de 65 años y la gingivitis entre los participantes de entre 18 y 34 años.

La presencia de sarro afecta principalmente a las edades comprendidas entre 18 y 64 años, siendo la afectación periodontal más frecuente.



El tabaco produce una mayor incidencia de gingivitis y sarro, y reduce la proporción de bocas sanas.



Las bocas más saludables son aquellas que no consumen alcohol. Entre los consumidores de alcohol, hay más incidencia de peridontitis

8. Estado dentario

El 39.49% de las bocas exploradas tienen caries, el 66.53% empastes y el 57.36% ausencias dentarias.

Un 40.4% de los participantes en AcciónDental tiene caries. Los hombres resultaron ser más propensos a las caries que las mujeres.

El grupo más propenso a tener caries es el definido por los participantes entre 18 y 34 años

De los participantes que tienen caries, un 39.61% tan sólo tienen una y el 61.38% tienen 2 o menos.

Conclusion

A la vista de los resultados, los profesionales sanitarios debemos seguir realizando campañas dirigidas a la población, para obtener una buena salud bucodental, evitar el dolor dental y ofrecer una serie de consejos:

- Utilizar unos hábitos correctos de higiene bucodental, para evitar las enfermedades periodontales y la caries.
- Acudir al menos una vez al año al dentista.
- Consultar lo antes posible a un especialista cuando aparezca el dolor dental.